

Советом родителей
МБДОУ
«Д/с № 35 «Северная сказка»
«__» _____ 2022 г.
Протокол № _____

На заседании Педагогического совета
от «__» _____ 2022 г.
Протокол № _____



Заведующий
Н.И. Мордовская Н.И. Мордовская
Приказ от « 07 » 09 _____ 2022 г.
№ 01-07/53

**Режим дня
Хронометраж основных режимных моментов**

**Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 35 «Северная сказка»
городского округа «город Якутск»
на 2022-2023 учебный год**

г. ЯКУТСК, 2022 г.

Режим дня
Хронометраж основных режимных моментов (летний период года: июнь – август)

1 младшая группа

<i>Элементы режима</i>	2 – 3 года
Прием детей, осмотр на прогулочной площадке, общение с родителями, совместные игры	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя разминка (гимнастика) на прогулочной площадке	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁵ (5 мин)
Игры по выбору	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Игровая деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	09 ¹⁵ – 09 ²⁵
Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	09 ²⁵ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, развитие действий с бытовыми предметами-орудиями)	10 ¹⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	11 ⁴⁵ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵
Игровая, предметная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение худ. литературы на участке	15 ⁴⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом).	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰
Уход детей домой	

Дошкольные группы

<i>Элементы режима</i>	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием, осмотр детей на прогулочной площадке, свободная игра, самостоятельная деятельность	07 ³⁰ – 8 ⁰⁰	07 ³⁰ – 8 ⁰⁰	07 ³⁰ – 8 ⁰⁰	07 ³⁰ – 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁵ (5 мин)	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁸ (8 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰	08 ⁰⁸ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰
Игра, самостоятельная деятельность	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰
Продуктивная деятельность (рисование, лепка, ручной труд, музыка, физра).	Общая длительность, включая перерывы			
	09 ⁰⁰ – 09 ⁴⁰	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁵	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	09 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	-	-
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми - наблюдения, игры, труд, беседа)	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ⁴⁵ – 11 ⁵⁰	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
Виды физической активности на воздухе	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰
Чтение художественной литературы на прогулке	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ⁰⁵ -16 ²⁵	16 ⁰⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ⁴⁰
Самост.деятельность	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ²⁵ -17 ⁴⁰	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ⁴⁰ -18 ¹⁵
Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	18 ¹⁵ -18 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, развлечения). Уход детей домой	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	18 ³⁰ -19 ³⁰

Хронометраж основных режимных моментов (теплый период года: сентябрь – октябрь, апрель - май)

1 младшая группа

<i>Элементы режима</i>	2 – 3 года
Прием детей, осмотр, общение с родителями, совместные игры	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя разминка (гимнастика)	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵ (5 мин)
Игры по выбору	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Игровая деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	09 ¹⁵ – 09 ²⁵
Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	09 ²⁵ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, развитие действий с бытовыми предметами-орудиями)	10 ¹⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵
Игровая, предметная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение худ.литературы	15 ⁴⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17 ³⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Возвращение с прогулки, уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ³⁰

Дошкольные группы

<i>Элементы режима</i>	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, осмотр, свободные игры, самост. деятельность	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰	07 ³⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵ (5 мин)	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁸ (8 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰	08 ⁰⁸ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰
Игра, самостоятельная деятельность	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰
ООД 1	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ – 09 ²⁰	09 ⁰⁰ – 09 ²⁵	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰
Перерыв	09 ¹⁵ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ²⁵ – 09 ³⁵	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
ООД 2	09 ²⁵ - 09 ⁴⁰	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ³⁵ – 10 ⁰⁰	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁰
Перерыв	-	-	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
ООД 3	-	-	10 ¹⁰ – 10 ³⁵	10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Занятия со специалистами	09 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	-	-
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ⁴⁵ – 11 ⁵⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
ООД, дополнительные обр.услуги, кружки, занятия со специалистами	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵ (2 раза в неделю)	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ (3 раза в неделю)
Чтение художественной литературы	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ⁰⁵ -16 ²⁵	16 ⁰⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, игры	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ²⁵ -17 ⁴⁰	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ¹⁵ -19 ³⁰

Хронометраж основных режимных моментов (холодный период года: ноябрь – март)

1 младшая группа

<i>Элементы режима</i>	2 – 3 года
Прием детей, осмотр, общение с родителями, совместные игры	07 ³⁰ -08 ⁰⁰
Утренняя разминка (гимнастика)	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵ (5 мин)
Игры по выбору	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Игровая деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	09 ¹⁵ – 09 ²⁵
Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	09 ²⁵ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений, наблюдения, самостоятельные игры)	10 ¹⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11 ¹⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	11 ⁴⁰ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, разминка	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵
Игровая, предметная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, музыкальные и театрализованные игры	15 ⁴⁵ -17 ³⁰
Подготовка к ужину. Ужин	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом). Посещение спортивного, музыкального залов, театра	18 ⁰⁰ -19 ³⁰

Дошкольные группы

<i>Элементы режима</i>	И младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием, осмотр, игры, беседы. Индивидуальная работа с детьми. Рассматривание книг, настольные игры	07 ³⁰ -08 ⁰⁰	07 ³⁰ -08 ⁰⁰	07 ³⁰ -08 ⁰⁰	07 ³⁰ -08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵ (5 мин)	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁸ (8 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08 ⁰⁵ – 08 ³⁰	08 ⁰⁸ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰	08 ¹⁰ -08 ³⁰
Игра, самостоятельная деятельность	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰	08 ³⁰ -09 ⁰⁰
ООД 1	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵	09 ⁰⁰ – 09 ²⁰	09 ⁰⁰ – 09 ²⁵	09 ⁰⁰ – 09 ³⁰
Перерыв	09 ¹⁵ – 09 ²⁵	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ²⁵ – 09 ³⁵	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
ООД 2	09 ²⁵ – 09 ⁴⁰	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ³⁵ – 10 ⁰⁰	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁰
Перерыв	-	-	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
ООД 3	-	-	10 ¹⁰ – 10 ³⁵	10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Занятия со специалистами	09 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	-	-
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений, наблюдения, самостоятельные игры)	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ¹⁰ – 11 ³⁰	10 ⁴⁵ – 11 ⁵⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки. Дидактические игры, сюжетно-ролевые игры	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰
ООД, дополнительные обр.услуги, кружки, занятия со специалистами	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵ (2 раза в неделю)	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰ (3 раза в неделю)
Чтение художественной литературы	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ⁰⁵ -16 ²⁵	16 ⁰⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ⁴⁰
Игры, самост. деятельность детей (игры, двигательная активность, худ-о-продукт. и констр. деятельность, пед. ситуации)	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ²⁵ -17 ⁴⁰	16 ³⁰ -17 ⁴⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰
Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ¹⁵
Самост. игры, посещение спортивного, музыкального залов, театра, наблюдения в уголке природы, труд, СХД. Игры. Уход детей домой	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ¹⁵ -19 ³⁰